



# قائمة الخدمات

## Services Menu





## عميلنا العزيز..

أهلاً وسهلاً بك في أوشن سبا

اسعدنا بتناول مشروبك المفضل وتصفح قائمة خدماتنا لإختيار ما يناسبك منها ولا تتردد بطلب مساعدة الخبير لكشف وتشخيص مواضع الآلام والارهاق وتحديد جلسة المساج المناسبة لك.

## Our Dear Customer ..

Welcome To Ocean Spa

Please drink your favorite juice & browse our list of services to choose from what suits you best, and do not hesitate to seek expert assistance for detectuon & diagnosis places of pain and fatigue,and determining the most approprite massage session for you.



## Royal Package

If you want to experience living like a king, do not hesitate to book the Royal Session, which includes a massage, a Moroccan steam bath, a Jacuzzi, and hand, foot and facial care with the following services:

- Ocean Spa Massage.
- Pedicure cleaning and softening hands and feet.
- Face cleaning with natural organic products.
- Royal Moroccan bath with argan oil.
- Possibility of using the hot jacuzzi and steam.
- Possibility of enjoying hot and cold drinks.
- A light healthy meal.

## VIP Package

Enjoy a carefully selected session offering you massage, Moroccan bath, steam bath and jacuzzi. The program includes all of the following:

- Ocean Spa Massage.
- Royal Moroccan Bath.
- Possibility of using the hot and steam Jacuzzi.
- Possibility of enjoying hot and cold drinks.

## باقة رويال

إذا كنت ترغب في تجربه العيش كالمملك فلا تتردد في حجز جلسة الرويال التي تحتوي على مساج وحمام مغربي بخار وجاكوزي والعناية باليدين والقدمين والوجه بالخدمات التالية:

#1150

- أوشن سبا مساج.
- بديكير تنظيف وتنعيم اليدين والقدمين.
- تنظيف الوجه بالمستحضرات العضوية الطبيعية.
- حمام مغربي ملكي بزيت الأرجان.
- إمكانية استخدام الجاكوزي الحار والبخار.
- إمكانية الإستمتاع بالمشروبات الساخنة والباردة.
- وجبة صحية خفيفة.

## باقة كبار الشخصيات

استمتع بجلسة تم اختيارها بعناية تقدم لكم المساج وحمام مغربي وحمام بخار وجاكوزي ويشتمل البرنامج على كل ما يلي:

#805

- أوشن سبا مساج.
- حمام مغربي ملكي.
- إمكانية استخدام الجاكوزي الحار والبخار.
- إمكانية الإستمتاع بالمشروبات الساخنة والباردة.

## Ocean Spa Signature

Reflex - Thai - Swedish - Shiatsu - Stone

When you visit Ocean Spa, we recommend that you try this type of massage. A number of Asian massage methods are used, such as Indonesian, Balinese, Thai and Filipino, in addition to foot massage, which focuses on applying pressure to the nerve centers in the foot, as well as adding hot stones that draw and absorb moisture and air from the body and add ideal comfort to the muscles.

You can add an additional 30 minutes for 145 riyals to the duration of the session

## Sport Massage

Sports massage is effective for softening tight muscles and stimulating lethargic muscles. Improving the condition of soft tissues by applying pressure to points in the body And stretching movements that increase the flexibility of the ligaments & stimulate them, and it is recommended to use it twice At least monthly.

You can add an additional 30 minutes for 145 riyals to the duration of the session

## Harmony

Reflex - Thai - Swedish - Shiatsu

The focus is on East Asian massage types using oils and then a range of Swedish massage techniques are offered using natural essential oils or moisturizer in addition to foot massage which focuses on applying pressure to the nerve centers in the feet.

You can add an additional 30 minutes for 128 riyals to the session duration

#345

## أوشن سبا سقنتشر

رفلكس - تايلندي - سويدي - شياتسو - الأحجار

عند زيارتكم أوشن سبا ننصحكم بتجربة هذا النوع من المساج، يتم استخدام عدد من اساليب التدليك الآسيوية كالإندونيسي والبالاي والتايلندي والفلبيني بالإضافة إلى مساج الأقدام والذي يهتم بالضغط على المراكز العصبية في القدم، وكذلك إضافة الأحجار الساخنة والتي تقوم بسحب وامتصاص الرطوبة والهواء من الجسم واطافة راحة مثالية للعضلات.

يمكنك اضافة 30 دقيقة اضافية بـ 145 ريال علي مدة الجلسة

#345

## التدليك الرياضي

يعتبر التدليك الرياضي فعال لتليين العضلات المشدودة وتحفيز العضلات الخاملة، وتحسين حالة الأنسجة الرخوة، وذلك عن طريق الضغط على نقاط في الجسم وحركات الإطالة التي تزيد من مرونة الأربطة وتحفيزها وينصح باستخدامه مرتين على الأقل شهرياً

يمكنك اضافة 30 دقيقة اضافية بـ 145 ريال علي مدة الجلسة

#322

## هارموني

رفلكس - تايلندي - سويدي - شياتسو

يتم التركيز على أنواع المساج الشرق آسيوي بإستخدام الزيوت وبعد ذلك يتم تقديم مجموعة من أساليب المساج السويدي المتعددة بإستخدام الزيوت العطرية الطبيعية أو المرطب بالإضافة إلي مساج الأقدام والذي يهتم بالضغط على المراكز العصبية في القدم.

يمكنك اضافة 30 دقيقة اضافية بـ 128 ريال علي مدة الجلسة

## Oriental Thai - Shiatsu

Get rid of muscle stress with this type of massage that restores the body's own balance and relieves it of pain and stress without using oils in Thai massage. This type of massage was designed to combine Thai massage, Shiatsu, and other East Asian types.

You can add an additional 25 minutes for 117 riyals to the session duration

## Bollingen Swedish - Shiatsu

The method of moving waves on your body in a way that makes you feel as if the masseur is swimming with his hands in a traditional way, used in the past to treat and relax the muscles. The best types of aromatic and natural oils are used according to your choice, and a moisturizer can also be used.

You can add an additional 25 minutes for 117 riyals to the session duration

## Reflexology Foot & Hand Massage

Reflexology is a science that studies and applies pressure in a scientific way on specific points in the hands and feet, called reflex areas. Reflexology aims to help the body regain its natural balance, and arises in positive conditions that help it heal itself, to reflect the health condition on the feet, and during that you can have your favorite drink.

You can add a 15-minute head massage with argan oil for only 45 riyals

#253

## أورينتال تايلندي - شياتسو

تخلص من إجهاد العضلات مع هذا النوع من المساج الذي يعيد للجسم توازنه الخاص ويخلصه من الآلام والاجهاد بدون استخدام الزيوت في المساج التايلندي، وتم تصميم هذا النوع من المساج ليجمع بين المساج التايلندي والشياتسو وأنواع أخرى شرق آسيوية.

يمكنك اضافة 25 دقيقة اضافية بـ 117 ريال علي مدة الجلسة

#253

## بولينجين سويدي - شياتسو

أسلوب حركة الأمواج على جسمك بطريقة تشعر وكأن المدلك يسبح يديه بطريقة تقليدية وتستخدم قديماً لعلاج العضلات واسترخائها، ويتم استخدام أفضل أنواع الزيوت العطرية والطبيعية بحسب إختيارك ويمكن كذلك استخدام المرطب.

يمكنك اضافة 25 دقيقة اضافية بـ 117 ريال علي مدة الجلسة

#207

## ريفليكسولوجي تدليك القدمين واليدين

الريفليكسولوجي هو علم يهتم بدراسة وممارسة الضغط بطريقة علمية على نقاط معينة في اليدين والقدمين، وتسمى بمناطق رداد الفعل، يهدف علم الإنعكاس إلى مساعدة الجسم على استعادة توازنه الطبيعي، وينشأ في ظروف إيجابية تساعده على معالجة نفسه بنفسه، لإنعكاس الحالة الصحية على القدمين ويمكنك أثناء ذلك تناول مشروبك المفضل.

يمكنك اضافة مساج الرأس بزيت الأرجان 15 دقيقة بسعر 45 ريال فقط

## Treatment With Natural Organics

An intensive care program suitable for all skin types using cleanser and scrub Natural masks that combat the signs of aging on the skin and special products To remove fat, moisturize and lighten the skin using facial steam.

## Hydrafacial

HydraFacial cleaning is a deep cleansing and moisturizing treatment suitable for various skin types. It addresses common skincare concerns such as fine lines, wrinkles, clogged pores, oily or acne-prone skin, and uneven skin tone and blackheads

## Pedicure " Clean & Soften Hands & Feet "

Pamper your hands and feet by cleaning them with warm water and soap foam, removing dead skin, softening rough areas, and trimming and filing nails using Dead Sea salt and milk salt. You can also have your favorite drink while doing this.

## Pedicure " Your Choice Between Hands Or Feet "

You can choose between hand or foot clipping with cleaning and softening with warm water and soap foam as well as removing dead skin.

## Foot Care " Footlogix "

Give your feet softness, freshness, and tangible results from the first session with "Footlogics" with the best natural products classified for the year 2024, which helps you get rid of cracks in the feet and give them super softness and effective results.

#288

## العناية بالمستحضرات العضوية الطبيعية

برنامج العناية الفائقة المناسب لجميع انواع البشرة باستخدام الغسول والمقشر والقناع الطبيعي المضاد لظهور علامات الشيخوخة علي البشرة ومنتجات خاصة لإزالة الدهون وترطيب البشرة وتفتيحها بإستخدام بخار الوجه.

#350

## هيدرافيشيال

هيدرافيشيال هو تنظيف وترطيب عميق لمختلف أنواع البشرة، يعالج قضايا البشرة الشائعة مثل الخطوط الدقيقة والتجاعيد وانسداد المسام للبشرة الدهنية أو البشرة المعرضة لحب الشباب وعدم التوازن في لون البشرة والرؤوس السوداء.

#253

## بديكير " تنظيف وتنعيم اليدين والقدمين "

دل يدك وقدميك بتنظيفهما بالماء الدافئ ورغوة الصابون وإزالة الجلد الميت وتنعيم المناطق الخشنة وقص الأظافر وبردها باستخدام ملح البحر الميت وملح الحليب، ويمكنك أثناء ذلك تناول مشروبك المفضل.

#150

## بديكير " إختيارك ما بين اليدين أو القدمين "

يمكنك الإختيار بين اليدين أو القدمين قص مع التنظيف والتنعيم بالماء الدافئ ورغوة الصابون وكذلك إزالة الجلد الميت.

#253

## العناية بالقدم "فوتلوجيكس"

امنح قدميك نعومه ونضاره ونتائج ملموسة من الجلسة الاولي مع "فوتلوجيكس" بأفضل منتجات طبيعية مصنفة لعام 2024 مما يساعدك علي التخلص من تشققات القدم ومنحها نعومة فائقة ونتائج فعالة.

## Royal Argan Oil

With Moroccan soap and Moroccan clay with Dead Sea salts and clay, body scrub with a mixture of argan oil and fragrant herbs, argan oil bath for hair and argan oil mask for the face:

- Body wash with Moroccan soap with argan oil mask and argan oil bath.
- Steam bath for 3-5 minutes with soap on the body and argan oil on the face and hair.
- Wash the body with water, then scrub the entire body with a Moroccan loofah.
- Wash the body with water, then rub Moroccan clay with Dead Sea clay on the entire body with a Turkish clay mask for the face.
- Sit in the steam bath for 3-5 minutes with the clay and mask.
- Wash the body with water, then rub the herbal mixture with argan oil all over the body.
- Sit in the steam bath for 3-5 minutes with the mixture on the body.
- Washing the body with a loofah and scented soap, and washing the hair with protein shampoo.
- Wash the body with water, then dry it, then moisturize the face with pure argan oil.
- Relax in the jacuzzi and drink hot and cold drinks.
- You can request to add Aker Fassi to your steam bath.

517.5

## الملكي بزيت الأركان

بالصابون المغربي البلدي والطين المغربي مع املاح وطين البحر الميت وصنفرة الجسم بخلاطة زيت الأركان بالأعشاب المعطرة وحمام زيت الأركان للشعر وقناع زيت الأركان للوجه:

- غسل الجسم بالصابون المغربي البلدي مع قناع زيت الأركان مع حمام زيت الأركان.
- حمام بخار من 3 - 5 دقائق بالصابون على الجسم وزيت الأركان على الوجه والشعر.
- غسل الجسم بالماء ثم فرك كامل الجسم بالليفة المغربية.
- غسل الجسم بالماء ثم فرك الطين المغربي مع طين البحر الميت على كامل الجسم مع قناع الطين التركي للوجه.
- الجلوس في حمام البخار من 3 - 5 دقائق بالطين والقناع.
- غسل الجسم بالماء ثم فرك خلاطة الأعشاب بزيت الأركان على كامل الجسم.
- الجلوس في حمام البخار من 3 - 5 دقائق بالخلاطة على الجسم.
- غسيل الجسم بالليفة الخوص وصابون المعطر مع غسيل الشعر بشامبو البروتين.
- غسل الجسم بالماء ثم التجفيف ثم ترطيب الوجه بزيت الأركان النقي.
- الإسترخاء في الجاكوزي وتناول المشروبات الباردة والساخنة.
- يمكنك طلب إضافة العكر الفاسي لحمام البخار.

## Royalist

With Moroccan soap, Moroccan clay with Dead Sea mud, body scrub with scented herbs, hair oil bath and various face masks:

- Wash the body with water, then scrub the body with Moroccan soap and a face mask.
- Sit in the steam bath for 3-5 minutes with soap on the body and the mask on the face.
- Wash the body with water, then scrub the entire body with a Moroccan loofah.
- Wash the body with water, then rub Moroccan clay with Dead Sea mud on the entire body with a mud mask.
- Sit in the steam bath for 3-5 minutes with the clay and mask.
- Wash the body with water, then rub the herbal mixture over the entire body, with an oil bath on the hair.
- Sit in the steam bath for 3-5 minutes with the mixture on the body and the oil bath on the hair.
- Washing the body with water, then rubbing and sanding the entire body with moroccan loofah.
- Relaxing in the jacuzzi.
- You can request to add Aker Fassi to your steam bath.

## #460

## الملكي

بالصابون المغربي البلدي والطين المغربي مع طين البحر الميت وصنفرة الجسم بالأعشاب العطرة وحمام الزيت للشعر وأقنعة الوجه المتعددة:

- غسل الجسم بالماء ثم فرك الجسم بالصابون المغربي البلدي مع قناع الوجه.
- الجلوس في حمام البخار من 3 - 5 دقائق بالصابون على الجسم والقناع على الوجه.
- غسل الجسم بالماء ثم فرك كامل الجسم بالليفة المغربية.
- غسل الجسم بالماء ثم فرك الطين المغربي مع طين البحر الميت على كامل الجسم مع قناع الطين.
- الجلوس في حمام البخار من 3 - 5 دقائق بالطين والقناع.
- غسل الجسم بالماء ثم فرك خلطة الأعشاب على كامل الجسم مع حمام الزيت على الشعر.
- الجلوس في حمام البخار من 3 - 5 دقائق بالخلطة على الجسم وحمام الزيت على الشعر.
- غسل الجسم بالماء ثم فرك وصنفرة كامل الجسم بالليفة المغربية.
- الأسترخاء في الجاكوزي.
- يمكنك طلب إضافة العكر الفاسي لحمام البخار.

## Scented Herbs or Dead Sea Mud

- Washing the body with water, then rubbing the body with Moroccan Baladi soap.
- Steam bath for 3-5 minutes with soap on the body.
- wash the body with water, then rub the entire body with moroccan loofah.
- wash the body with water, then rub the mixture of herbs or dead sea mud on the entire body.
- Sitting in the steam bath for 3-5 minutes with the mixture on the body.
- Washing the body with a loofah and scented soap, and washing the hair with protein shampoo.
- wash the body with water and dry it.
- You can add aker fassi to your bathroom.

## Classic With Moroccan Baladi Soap

- Washing the body with water, then rubbing the body with Moroccan Baladi soap.
- Steam bath for 3-5 minutes with soap on the body.
- Washing the body with water, then rubbing and sanding the entire body with moroccan loofah.
- Washing the body with a loofah and scented soap, and washing the hair with protein shampoo.
- You can request to add Fassi Akr to the steam bath.

#253

## الأعشاب المعطرة أو طين البحر الميت

- غسل الجسم بالماء ثم فرك الجسم بالصابون المغربي البلدي.
- الجلوس في حمام البخار من 3 - 5 دقائق بالصابون على الجسم.
- غسل الجسم بالماء ثم فرك كامل الجسم بالليفة المغربية.
- غسيل الجسم بالماء ثم فرك خلطة الأعشاب أو طين البحر الميت على كامل الجسم.
- الجلوس في حمام البخار من 3 - 5 دقائق بالخلطة على الجسم.
- غسيل الجسم بالليفة الخوص وصابون العطر مع غسيل الشعر بشامبو البروتين.
- غسل الجسم بالماء ثم التجفيف.
- يمكنك إضافة العكر الفاسي لحمامك.

#230

## كلاسيك بالصابون المغربي البلدي

- غسل الجسم بالماء ثم فرك الجسم بالصابون المغربي.
- الجلوس في حمام البخار من 3 - 5 دقائق بالصابون على الجسم.
- غسل الجسم بالماء ثم فرك وصنفرة كامل الجسم بالليفة المغربية.
- غسيل الجسم بالليفة الخوص وصابون العطر مع غسيل الشعر بشامبو البروتين.
- يمكنك طلب إضافة العكر الفاسي لحمام البخار.

## With scented herbs Or Dead Sea mud

The Turkish bath is one of the most prominent destinations for relaxation and body care In the world. The Turkish bath is a unique and distinctive experience that combines traditions Ancient and modern elegance using scented herbs or sea mud Dead skin and sugar scrubs

#253

## Royal with shea butter & Argan oil

The Turkish bath is considered effective for getting rid of dead skin and excess fat The skin through aromatic local soap & sugar scrubs Natural with shea butter, argan oil and body freshener, which gives The skin is smooth and fresh, and by repeating the session, harmony occurs in unifying the skin. Body skin tone, & it is recommended to use it at least twice a month.

#517.5

## Jacuzzi and steam

Enjoy access to the health club area, use of the hot Jacuzzi, relaxation sessions around the Jacuzzi, and relaxation in the Majlis while enjoying the calm atmosphere.

#115

## بالاعشاب المعطرة او طين البحر الميت

الحمام التركي هو واحد من أبرز وجهات الاسترخاء والعناية بالجسم في العالم. يعتبر الحمام التركي تجربة فريدة ومميزة تجمع بين التقاليد القديمة والرعاية الحديثة باستخدام الأعشاب المعطرة أو طين البحر الميت ومقشرات السكر.

## الملكى بزبدة الشيا وزيت الارجان

يعتبر الحمام التركي فعال للتخلص من الجلد الميت والدهون الزائدة علي الجلد وذلك من خلال الصابون البلدي العطري ومقشرات السكر الطبيعية مع زبدة الشيا وزيت الأرجان ومعطر الجسم، مما يعطي البشرة النعومة والنضارة، وبتكرار الجلسة يحدث إنسجام في توحيد لون بشرة الجسم، وينصح باستخدامه مرتين علي الاقل كل شهر.

## الجاكوزي والبخار

إستمتع بدخول منطقة النادي الصحي وإستخدام الجاكوزي الحار وجلسات الإسترخاء حول الجاكوزي والإسترخاء في المجلس مع الإستمتاع وسط أجواء هادئة.

مكان استرخاء الجسد والعقل والروح  
A Place To Unwind The Body, Mind & Soul

